

آدَابُ مِنَ السُّنَّةِ

Bonnes habitudes de la sounnah

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَبْدَأُ بِالْيَمِينِ فِي الْأَكْلِ
وَالشُّرْبِ وَدُخُولِ الْمَسْجِدِ وَالْخُرُوجِ مِنَ الْخَلَاءِ وَاللِّبَاسِ
وَالْمُصَافَحَةِ.

Le Prophète ﷺ aimait toujours commencer par la droite en mangeant, buvant, entrant à la mosquée, sortant des toilettes, s'habillant et serrant la main en saluant.

أَنَا ❤️ الرَّسُولَ ﷺ

فَأَنَا أُقَلِّدُهُ

J' ❤️ le Prophète ﷺ

Je fais comme lui

أَحَبُّ النَّبِيِّ ﷺ وَ لِأَفْعَلٍ مِثْلَهُ :

J'aime le Prophète ﷺ et pour faire comme lui



أَشْرَبُ بِيَمِينِي

Je bois avec la main droite



أَكُلُ بِيَمِينِي

Je mange avec la main droite



أَنَامُ عَلَى شِقِّي الْأَيْمَنِ

Je dors sur mon côté droit



أَبْدَأُ بِيَمِينِي فِي الْوُضُوءِ

Je commence par la droite dans mes ablutions



أُصَافِحُ بِيَدِي الْأَيْمَنَى

Je salue avec la main droite



أُقَدِّمُ رِجْلِي الْأَيْمَنَى عِنْدَ دُخُولِ الْمَسْجِدِ

J'entre à la mosquée en avançant le pied droit

أَضَعُ عَلامَةً لِكُلِّ طِفْلِ طَبَّقَ السُّنَّةَ

Je coche les situations où l'enfant a suivi la sounna

1



أَكْمِلْ كِتَابَةَ الْحُرُوفِ النَّاقِصَةِ لِأَسْمَاءِ الْأَصَابِعِ وَ أَحْفَظْهَا
J'écris les lettres manquantes aux noms des doigts puis je
les apprends

إِبْهَام

سَبَّابَة

وَسْطَى

بَنْصَر

خَنْصَر

وَسْطَى.....بِ

بَنْصَر.....بِ

سَبَّابَة.....بِ

خَنْصَر.....بِ

إِبْهَام.....بِ



أَرِبْطُ بِالْيُمْنَى مَا أَفْعَلُهُ بِالْيُمْنَى وَ بِالْيُسْرَى مَا أَفْعَلُهُ بِالْيُسْرَى
Je relie à la droite ce que je fais avec la droite et par la gauche
ce que je fais par la gauche

